



**Годовой план работы
по образовательной области «Физическое развитие»
на 2023 -2024 год
инструктора по физической культуре
Хисамовой Лейсан Саидзяновны**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуре.

Задачи:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию) через спортивные игры и упражнения.
3. Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании через подвижные, спортивные, народные игры и средств туризма.
4. Взаимодействовать с семьями воспитанников по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка .

1.Организационно-методическая работа		
№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1.	Разработка годового план работы по физическому развитию на новый 2023-2024 учебный год, календарных и перспективный планов с учетом требований ФГОС, циклограммы.	Август
2.	Оформление информационных стендов: 1. Закаливание. 2. Катание на лыжах, коньках, санках. 3. ЗОЖ семьи.	Сентябрь Декабрь Март
4.	Мониторинг физического развития детей по физическому развитию.	Сентябрь – январь – апрель
5.	Составление плана индивидуальной коррекционно-развивающей работы	Октябрь
6.	Показ открытой ОД по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО	Ноябрь
7.	Участие в заседании ПМПК по результатам диагностики детей подготовительной к школе группе № 3, №4, разновозрастной группы № 9 (5-7лет)	Декабрь - апрель
9.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года
10.	Работа по самообразованию	В течение года
11.	Оформление информационных стендов	В течение года
12.	Пополнение физкультурных уголков подвижными и пальчиковыми играми с использованием слов из УМК «Татарча сойлэшэбез» - «Говорим по-татарски», подвижными играми по НРК	В течение года
13.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: платочки, корригирующие дорожки.	В течение года
14.	Участие в педагогических советах и семинарах ДОУ.	В течение года
15.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с воспитателями возрастных групп и узких специалистов.	В течение года
16.	Оформление спортивного зала в соответствии с тематикой запланированных занятий, праздников и развлечений.	В течение года
17.	Проведение утренней гимнастики в ДОУ.	В течение года
18.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с родителями.	В течение года

19.	Подготовка творческого отчета по итогам года.	Май		
2. Работа с детьми				
1.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	Сентябрь Январь Апрель		
2.	Проведение диагностики с целью выявления одаренных детей	Октябрь		
3.	Работа с одаренными детьми.	В течение года		
4.	Индивидуальная и коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем индивидуального профиля развития по освоению программного материала образовательной области «Физическое развитие»	В течение года		
5.	Проведение ООД по физической культуре согласно реализуемым воспитательно-образовательным программам и сетке занятий.	В течение года		
6.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК и НРК в ОД	В течение года		
7.	Проведение праздников и развлечений согласно плану.	В течение года		
2.1. Перспективный план праздников и развлечений на 2023-2024 год				
№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответственный
1.	Физкультурное развлечение «Здравствуй, наш любимый детский сад!»	Сентябрь	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
2.	Спортивное развлечение «Веселые мячи»	Октябрь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4.	Спортивный праздник «Вместе весело играть»	Октябрь	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
6.	Спортивное развлечение «А ну-ка мамочки, вперед!» (совместно с мамами)	Ноябрь	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Старший воспитатель
7.	Спортивное развлечение «Зимние забавы»	Декабрь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
9.	Физкультурный досуг «Веселимся с обручами»	Январь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
11.	Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Защитники отечества» (совместно с папами)	Февраль	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
12.	Физкультурное развлечение «Физкульт-привет!» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)	Март	Старшие группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
13.	Физкультурное развлечение	Апрель	Младшие и средние	Инструктор по ФК,

	«В гости к игрушкам»		группы	Хисамова Л.С.
14.	Физкультурное развлечение ко дню космонавтики «Полет в космос»	Апрель	Старшие группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
15.	Физкультурное развлечение «Вечер подвижных игр»	Апрель	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
17.	Физкультурное развлечение «Мы дружим с ПДД»	Май	Старшие группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3. Работа с сотрудниками				
1.	Консультационная поддержка «Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической культуре в ДОУ»	Сентябрь		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Роль воспитателя на занятиях по физической культуре в детском саду	Октябрь		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»	Ноябрь		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке»	Декабрь		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Развитие физических качеств дошкольников в ходе режимных моментов»	Январь		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Мир движений мальчиков и девочек»	Февраль		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Игры для глаз» (в папку педагогам)	Март		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Профилактика плоскостопия. Комплекс упражнений»	Апрель		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Гимнастика пробуждения»	Май		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	Консультация для педагогов на медико-педагогическом совещании «Динамические паузы в режимные моменты»	Декабрь		
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций Волейбол Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель		Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4. Работа с родителями				

1	Консультационная поддержка «формирование здорового образа жизни у дошкольника»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«О пользе зарядки»	Октябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Правильная осанка- залог здоровья детей»»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Как научить ребенка прыгать через скакалку»»	Декабрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Здоровье детей в зимний период»	Январь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Значение мяча в жизни дошкольника»	Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Оздоровительный бег для детей»	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Совместные занятия спортом детей и родителей?»	Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Гимнастика для спины»	Май	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
2.	Анкетирование родителей «Физкультура в жизни нашей семьи»	Декабрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3.	Мастер-класс для родителей «Звуко - дыхательная гимнастика» (на общем родительском собрании ДОУ)	Январь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ✓ Средние группы ✓ Старшие группы ✓ Подготовительные группы	Апрель Апрель Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4.	Совместные мероприятия с родителями: ✓ Спортивное развлечение «А ну-ка мамочки, вперед» (совместно с детьми ✓ Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Защитники отечества»	Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
5. Взаимодействие с другими учреждениями			
1.	Физкультурное развлечение «Физкульт-привет» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Старший воспитатель
2.	Участие детей в соревнованиях между садами Комсомольского района	В течение года	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

План работы с одаренными детьми

№	Наименование	Дата проведения
1.	Составление плана работы с одаренными детьми.	Октябрь

2.	Систематизация работы с одаренными детьми в образовательной деятельности	В течение года
3.	Обогащение развивающей среды для развития одаренных детей.	В течение года
4.	Использование современных средств информации (Интернет, медиатека, электронная энциклопедия)	В течение года
5.	Применение на занятиях современных технологий: -здоровьесберегающие технологии; -личностно-ориентированные технологии; -игровые технологии; -информационно-коммуникационные технологии.	В течение года
6.	Подготовка детей для участия в соревнованиях, конкурсах районного, муниципального уровней.	По плану УО
7.	Проведение нестандартных форм образовательной деятельности: - игровые занятия, построенные на основе игр и игр-эстафет; - занятия-тренировки или тренировочные занятия; - занятие, построенное на одном движении круговая тренировка; - занятия из серии «Забочусь о своем здоровье»; - совместные физкультурные занятия родителей с детьми.	В течение года

Самообразование

№	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1.	«Роль подвижных игр в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста»	В течение года	Хисамова Л.С.

Пополнение материальной базы физкультурного зала

№	Наименование	Дата
1.	Пополнение физкультурного зала -платочки; -корректирующие дорожки.	В течение года

Контрольно-аналитическая деятельность.

№	Наименование	Дата
1.	Аналитические справки: - по диагностике освоения программного материала по ОО «Физическое развитие».	В течение года

Проинформировано проинформировано
и скреплено печатью 5 листов
« 31 » 08 2023
Заведующий МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х. Гарипова

